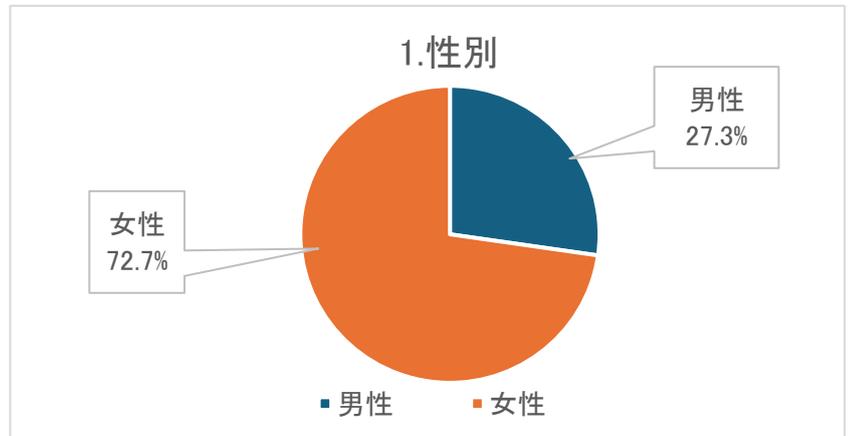


# 令和5年度 都民健康講座「～上手な医療のかかり方～」 参加者アンケート結果

テーマ： 「～上手な医療のかかり方～」  
開催日： 令和6年2月17日（土） 13：30 ～ 15：00  
会場： 東京都看護協会 会館 3階研修室  
講師： クリニック 虎ノ門内科・皮膚科院長 溝尾 朗 氏  
参加者： 申込28名 23名参加（うち当日参加者3名）  
回答： 11名（回答率：47.8%）

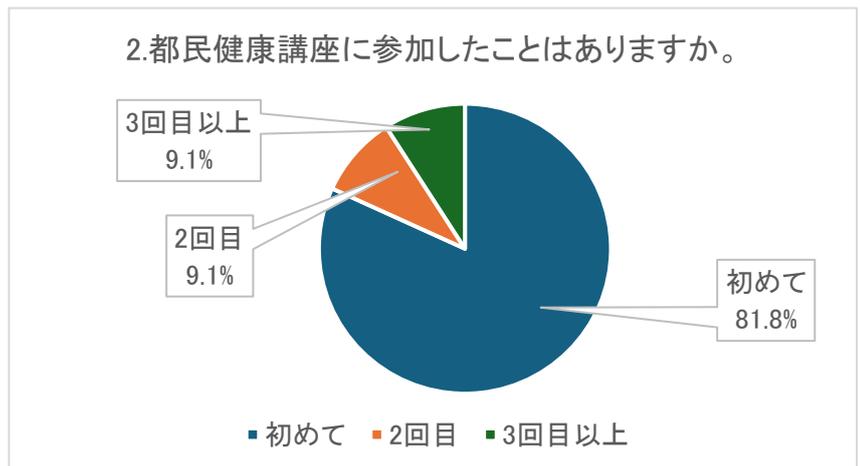
## 1. 性別

男性	3
女性	8
総計	11



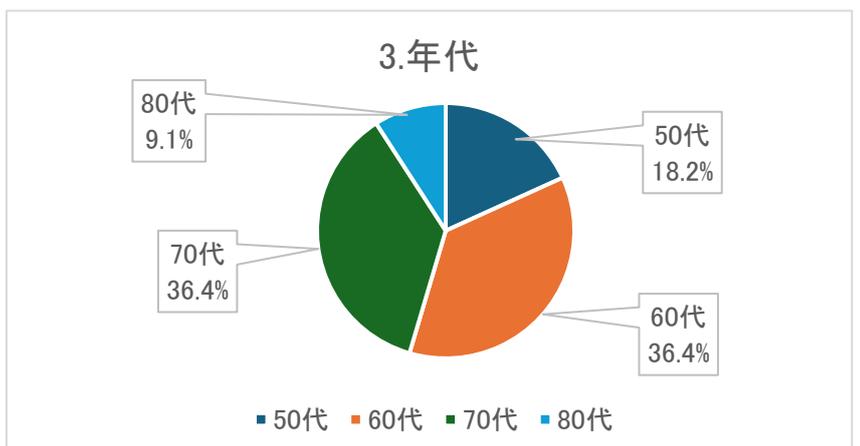
## 2. 都民健康講座に参加したことはありますか。

初めて	9
2回目	1
3回目以上	1
計	11



## 3. 年代

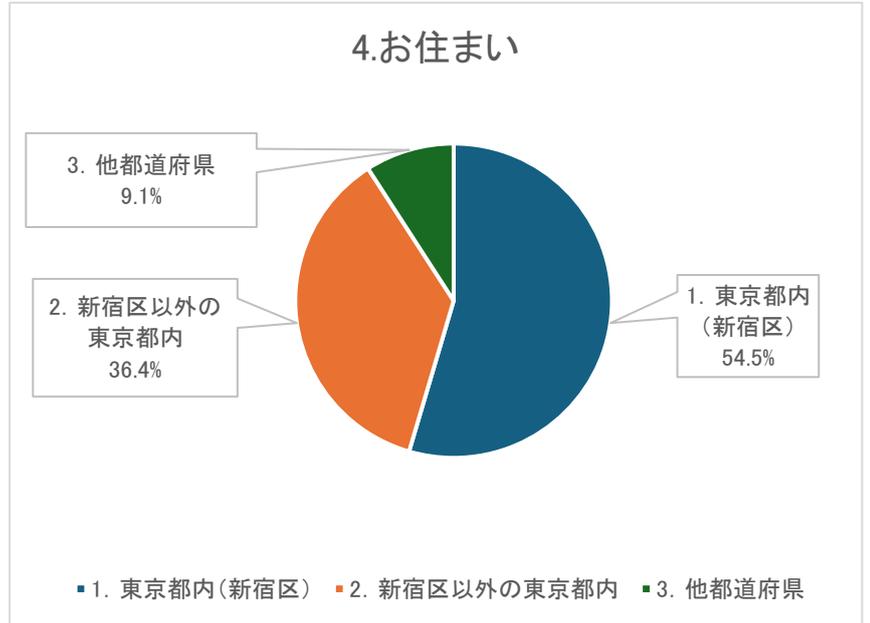
50代	2
60代	4
70代	4
80代	1
計	11



#### 4. お住まい

1. 東京都内（新宿区）	6
2. 新宿区以外の東京都内	4
3. 他都道府県	1
計	11

※「2. 新宿区以外の東京都内」は、「区部・多摩・島しょ」を含む

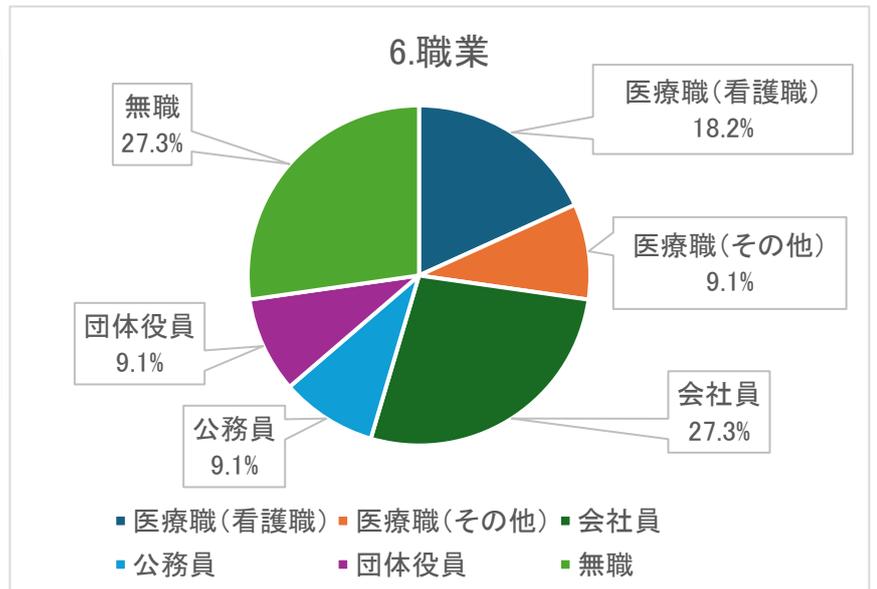


#### 5. お住いの市区町村

新宿区	6
墨田区	2
杉並区	1
江戸川区	1
埼玉県さいたま市	1
計	11

#### 6. 職業

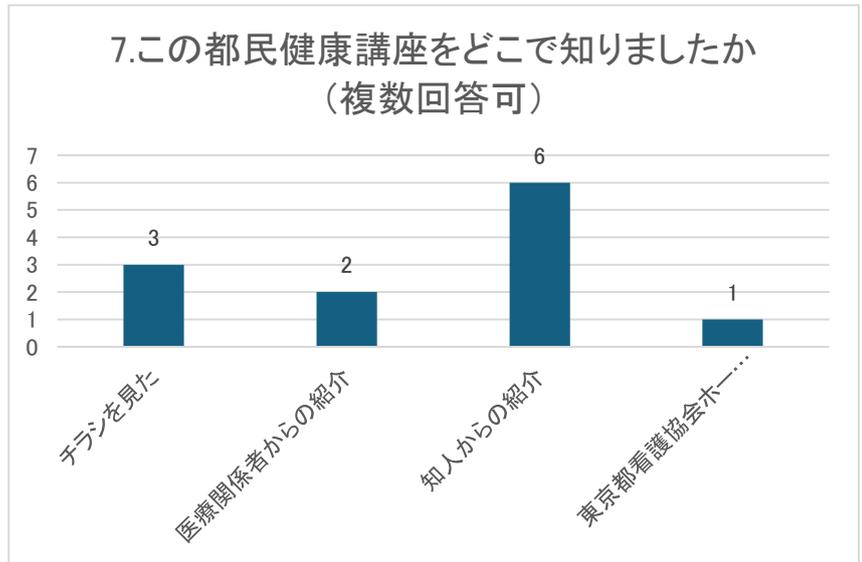
医療職（看護職）	2
医療職（その他）	1
会社員	3
公務員	1
団体役員	1
無職	3
計	11



## 7. この都民健康講座をどこで知りましたか

チラシを見た	3
医療関係者からの紹介	2
知人からの紹介	6
東京都看護協会ホームページ	1
計	

※複数回答可



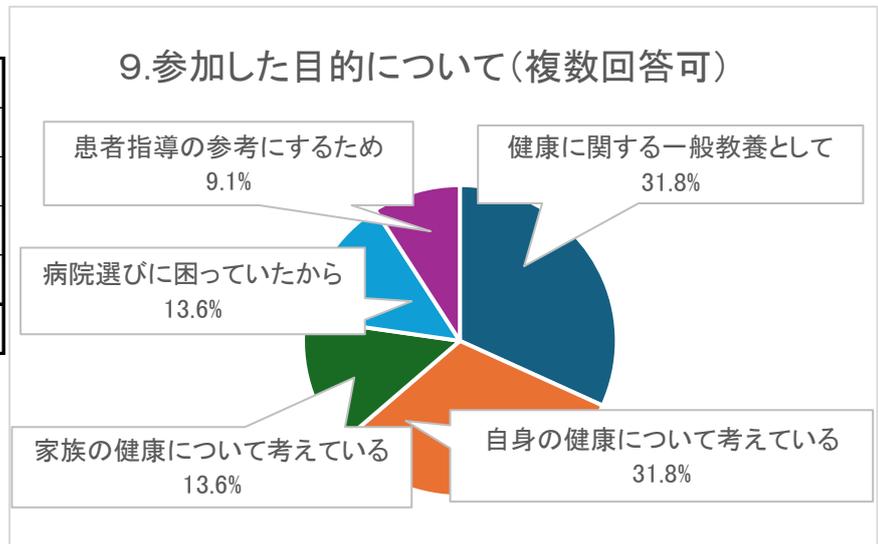
## 8. どこでチラシを見られましたか

看護協会	1
区民センター	1

## 9. 参加した目的についてお聞かせください

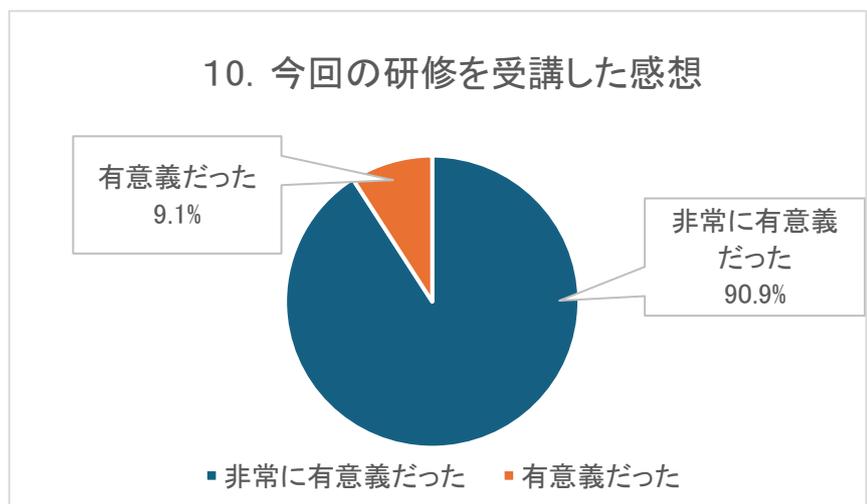
健康に関する一般教養として	7
自身の健康について考えている	7
家族の健康について考えている	3
病院選びに困っていたから	3
患者指導の参考にするため	2
計	

※複数回答可



## 10. 今回の研修を受講した感想をお聞かせください

非常に有意義だった	10
有意義だった	1
計	11

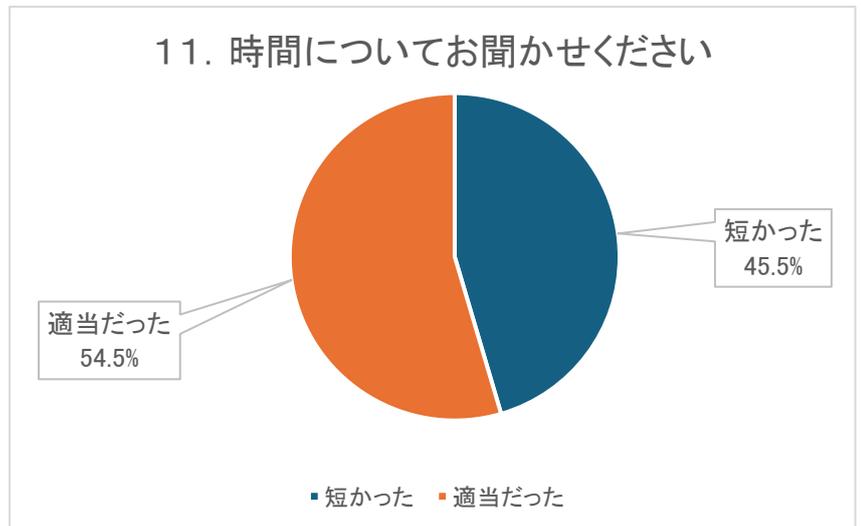


10の理由をお聞かせください。

幅広い内容で大変参考になった
新しい情報を聞かせていただいたので。
新しい情報もあり、学びになった。
面白かった
わかりやすく、面白かった
溝尾先生の解りやすく、常に患者を思ってくださっているお話しを拝聴させて頂けたこと。 現在、93才の父と88才の母を、自宅で働きながら介護をしています。年齢の割りには、2人とも元気とは思いますが、やはり時折、具合の悪い時もあります。基本的には、往診をお願いしていますが、なかなか往診の先生もお忙しく、今後は、是非オンライン診療をお願い出来る医療機関も視野に入れて行こうと思います。 自分の最期は、自分で決められる準備も怠らずに行こうと思いました。
健康的な暮らしと上手な医者との関わりが理解できた。
日頃思っていたことを確認出来た
病気に対する心構えをよく考えるようになりそう

11. 時間についてお聞かせください

短かった	5
適当だった	6
計	11



12. 今後、都民健康講座で、お聞きになりたいことをご記入ください。

低血糖症について
これからの医療における薬剤師の役割
地域で賢く最後まで生き抜くためにはどうしたら良いか など
医療の専門的な事は解りませんが、例えば、今、首都圏も非常に災害のリスクが高まっています。災害支援の現場のご経験から、私達、一般市民が自助努力で出来ること、準備しておくの良い物、また、災害時に必ずしも医療が受けられとは限らない、その場合に自分達で出来る対象法など、医療のプロの方から、教えて頂けると有り難いです。 申し訳ありません、健康講座には、ならなかったかもしれません。
認知症予防
溝尾先生ありがとうございました。